

Preise Vibrationstraining

Einzellektion (ca. 20') **Fr. 30.-**

Einsteiger-Abo

5 geführte Trainingseinheiten à 20' inklusiv ausführliche Einführung und ein Trainingsprogramm persönlich auf ihre Bedürfnisse abgestimmt.

Fr. 175.-

Klassik-Abo

10 geführte Trainingseinheiten à 20' (Voraussetzung ist ein absolviertes Einsteiger-Abo oder Vorkenntnisse aus dem Fitnessstudio).

Fr. 275.-

Regeneration-Abo

10 geführte Trainingseinheiten à 20' (Voraussetzung ist ein absolviertes Einsteiger-Abo oder Vorkenntnisse aus dem Fitnessstudio) plus 10' Regenerationstherapie auf dem BEMER.

Fr. 325.-

Preise BEMER-Therapie

BEMER-Energypoint **Fr. 10.-**

BEMER-Therapie **Fr. 25.-**

BEMER-Therapie-Abo **Fr. 225.-**

- 10 Anwendungen

Der Therapie gehen ein ausführliches Gespräch sowie eine Erklärung der Wirkung der BEMER-Therapie voraus.

Abo's sind im Voraus zu bezahlen. Preisänderungen bleiben vorbehalten.

Preise Lieferservices zu Vibrationsplatten

Lieferung (ganze Schweiz) + Montage **Fr. 200.-**

Erstinstruktion **Fr. 140.-**

Optional

Vorort-Garantie 1 Jahr **Fr. 75.-**

Vorort-Garantie 2 Jahre **Fr. 150.-**

Preise Seminare

Seminar Vibrationstraining

Dauer 10:00 – 16:00

Leistungen:

Umfangreiche Dokumentation, Zertifikat. Alle Getränke, Mittagsverpflegung

Inhalt:

Der Teilnehmer wird in ca. 30 Übungen eingeführt und geschult, so dass er am Ende des Seminars über ein grosses Repertoire an Kraft-, Dehnungs- und Entspannungsübungen verfügt und auch andere anleiten kann.

Fr. 255.-